

“幼儿健康上海行动” 征文启事

健康是指人在身体、心理和社会适应方面的良好状态。幼儿阶段是身体发育和机能发展极为迅速的时期，也是形成安全感和乐观态度的重要阶段。发育良好的身体、愉快的情绪、强健的体质、协调的动作、良好的生活习惯和基本生活能力，是幼儿身心健康的重要标志。《上海市学前教育与托育服务发展“十四五”规划》中明确提出：幼儿园确保每日2小时户外活动的效果与质量；动态掌握幼儿生长发育、体质体能、情绪行为等健康状况，支持家庭科学育儿、园所科学保教，共同促进幼儿的健康成长。这充分体现幼儿健康是幼儿发展中永恒的主题，也是近年来教育改革的热点、难点。

围绕幼儿健康，上海从市到区到幼儿园，都进行了长期的理念引领和实践创新。为进一步探讨和总结增强幼儿健康的理念和实践经验，上海市教科院普教所、上海市教委在园幼儿健康水平监测分析项目组联合举办“幼儿健康上海行动”征文活动，欢迎广大理论和实践工作者踊跃参加。作者可以围绕“幼儿健康上海行动”主题，结合自身的学习、工作实践，介绍自己对“幼儿健康上海行动”认识和实践的一种新思维、新实践、新机制、新突破。

选材范围

——理论或观念的探讨。从理论渊源或观念生成的路径出发，基于当下幼儿健康保教现状，探讨“幼儿健康上海行动”的理论进展、认识突破。

——保教经验。包括活动的创新性设计与建构、活动范式的再造与突破、活动流程的重建等方面成功的创新实践经验总结和案例等，必须事例翔实，有说服力。

- 身体发育。主要包括促进幼儿体格发育、改善幼儿体质（肥胖、营养不良、龋齿、视力低常、因病缺勤）等。
- 身体素质。主要包括发展幼儿粗大动作和精细动作。
- 情绪情感。主要包括幼儿情绪行为、同伴交往行为、亲社会行为等。
- 生活习惯。主要包括饮食、睡眠、身体活动、屏幕暴露、卫生习惯、安全教育等。
- 自理能力。主要包括进餐、盥洗、就寝的自我服务等。

——管理经验。包括增进幼儿健康的政策机制、幼儿园内部管理改革等方面成功的创新实践经验总结和案例等，必须事例翔实，有说服力。

- 保健指导与干预。主要包括营养指导、视力保健等方面的制度、做法。
- 健康监测与分析。主要包括在园幼儿体检、体质体能、生长发育、户外活动等健康数据的采集分析，幼儿身体活动状况与体质体能水平的比较分析等。
- 活动空间利用。主要包括户外活动场地、分班专用户外场地、沙池、室内运动场地调整、利用等。
- 活动时间安排。主要包括运动时间、活动安排的调整等。
- 装备及安全性。主要包括运动器械配备、运动玩具配备、场地与装备的安全性、预案设计等。

——家园沟通。包括幼儿园和家庭在促进幼儿健康中密切配合、合作育人方面成功的创新实践经验总结和案例等，必须事例翔实，有说服力。

- 对家长的指导。主要包括对祖辈、父辈家长有关幼儿健康的指导。

- 家园协同。主要包括幼儿健康家园协同共育的理念、策略、方法等。

注意事项:

1. 文体。文体不拘，可以是学术论文、叙事性案例、经验总结等各种表述形式。
2. 篇幅。一般以3000-5000字为宜，未在省市级以上报刊杂志上公开发表。
3. 严禁抄袭，一经查实，取消参评资格，并向所在单位通报。
4. 截稿日期：2022年6月20日（星期一）
5. 本次征文不收取任何费用。

参评对象及提交方式:

1. 幼儿园园长与教师、教科研人员、教育行政人员等，将参评文稿（纸质稿一式三份、电子稿）提交至各区学前教育科研负责人。

2. 高校师生：将参评文稿（纸质稿一式三份）提交至上海市教科院普教所熊立敏老师（地址：茶陵北路21号1号楼326室），同时将电子稿发送至邮箱：814081789@qq.com。

评审奖励:

本次征文设一、二、三等奖若干名。获奖文章均颁发获奖证书；获奖成果如被吸收进“幼儿健康上海行动指南”，将颁发相关的证明。

上海市教委在园幼儿健康水平监测分析项目组
上海市教育科学研究院普教所（代章）

2022年3月

附：格式要求

说明选材范围某一方面
(宋体，小四号)

题目（居中，黑体，三号）

正文：（宋体，小四号）

行间距：1.5倍

一级标题：用“一、”，四号黑体，首行缩进2字符

二级标题：用“（一）”小四号黑体，首行缩进2字符

三级标题：用“1.”小四号黑体，首行缩进2字符

四级标题：用“（1）”宋体，小四号，首行缩进2字符

文尾写上：作者姓名、单位（加上区名）、联系电话、邮箱（右对齐，宋体，小四号）